



Trianglar

BULLETIN

Nr. 165
September 2008

Ödmjukhetens charm

Man förknippar inte alltid ödmjukhet med charm och behag. Att uttrycka sig ödmjukt ger ibland en känsla av underlägsenhet, ovärdighet och att man nedvärderar sig själv. Sådana uttryck framstår som konstlade, egennyttiga och som försök att väcka sympati. Med andra ord inte något hedersamt sätt att ta emot beröm eller tacksamhet för ett väl utfört arbete.

Ett sant uttryck för ödmjukhet borde vara att förmedla en naturlig elegans, skönhet och balans – som den behagfulla linjen och rörelsen hos en balettdansör, eller som man ser hos den som går med lätta, balanserade steg. Det är en elegans som träder fram naturligt hos en person utan någon yttre tillgjordhet, utan något hycklat tillägg.

Sann ödmjukhet kommer inifrån. Den är en av de dygder som uttrycks av ett osjälviskt hjärta. Den är en själskvalitet. För att en sådan kvalitet ska kunna lysa igenom, måste egot eller jaget stiga åt sidan. En sant ödmjuk person nedvärderar inte sig själv eller talar med falsk blygsamhet, och uttrycker inte någon känsla av underlägsenhet. Om han är verkligt ödmjuk kommer han att tåga om sina prestationer, och veta att det arbete som utförts tillfredsställande talar för sig själv. Sann ödmjukhet framträder som en charmfull dygd ur den osjälviska själen.

Det finns ett liknande attraktivt drag i nätverket av Trianglar. I arbetet med Trianglar har man ett sätt att stärka uttrycket av gruppödmjukhet. För att utveckla sin ödmjukhet behöver man ”justera sin känsla för proportioner”. Genom att visualisera sin triangel i det enorma världsomspännande nätverket av trianglar, bör man kunna tillägna sig en balanserad uppfattning av sitt bidrag till helheten. I detta nätverk arbetar man utan bekräftelse, nöjd med att förstå att det individuella jaget bara är en villig kanal för de gudomliga energierna. Man är beredd att stiga åt sidan för den större helhetens bästa. Detta är ödmjukhetens skönhet som bryter fram.

Sann ödmjukhet är den stadiga, lugna styrka som växer fram när man frivilligt står kvar på sin erkända plats i helheten. En särskild kvalitet av skönhet framträder när alla medlemmar av en grupp kan arbeta på det här sättet. När alla är oberörda och inte bundna av de egna små bidragen. När alla kan helt gå upp i tjänandet av helheten, utan att få erkänsla för det. Då börjar en ny, inneboende energi att stråla ut, alla blir upplyfta, och grupparbetets inre intention och syfte realiserar. Detta är gruppödmjukhet, en sällsynt kvalitet i våra dagar. Här framträder ingenting falskt – inga överdrivna anspråk – från gruppen. Man kan bara se det avsedda syftet. Precis som för nätverket av Trianglar, kommer med tiden endast de gudomliga själskvaliteterna av ljus och kärlek och viljan till det goda att synas. De kommer att transformera den mänskliga medvetenheten från själviskhet till osjälviskhet. Den mänskliga själen kommer då att vandra i världen med naturlig behagfullhet och balans.

Tankar om ödmjukhet

Var anspråkslös. Betrakta i all tysthet det som inte kan motbevisas eller förstås, och ödmjuka dig inför den Högste som ensam känner sanningen.

Jean Jaques Rousseau, *Emile*

Ödmjukhet stammar från den inre insikt man fått i det sanna Ljuset, att tillvaron, livet, kunskapen, visdomen och makten utan tvivel har sin grund i Gud, inte i den skapade världen.

Martin Luther, *Theologia Germanica*

Det är min ödmjukhet som ger Gud hans gudomlighet, och beviset är detta: Guds specifika egenskap är att ge. Men Gud kan inte ge om det inte finns något som tar emot hans gåvor. Då jag gör mig själv mottaglig för hans gåvor genom min ödmjukhet, så gör jag genom min ödmjukhet Gud till en givare, och eftersom Guds egen speciella egenskap är att ge, så ger jag den till Gud genom min ödmjukhet.

Mäster Eckehart, *Predikningar*

Gud vandrar med den ödmjuka. Han uppenbarar sig för de anspråkslösa. Han ger de små förståelse. Han uppenbarar sin avsikt för rena sinnen, men döljer sin nåd för den nyfikne och stolte.

Thomas a Kempis, *Om Kristi efterföljelse*

Rättvisa följer honom alltid, och straffar den som sviker den gudomliga lagen. Den lagen håller den som önskar vara lycklig fast vid, och följer den i all ödmjukhet och ordning.

Platon, *Lagarna*

All spekulation om Guds mysterier är något mycket riskabelt som den villiga anden kan snärjas i. Så länge den villiga anden följer Guds ande, finner den styrka i sin undergivna ödmjukhet att se alla Guds under.

Jacob Böhme, *The Way to Christ*

Jag har alltid tyckt det vara bäst att buga i uppriktig ödmjukhet inför himlens outgrundliga men osvikliga råd, och komma ihåg att vi i detta livet bara kan se ett litet brottstycke av

människans existens och alltså inte kan falla något utslag om helheten.

Wilhelm von Humboldt

Man ska praktisera ödmjukhet först och främst mot människor, först därefter mot Gud. Den som ringaktar människor saknar respekt för Gud.

Paracelsus

Högmod gör oss onaturliga och ödmjukhet gör oss verkliga.

Thomas Merton

Herrens fruktan är en tuktan till vishet, och ödmjukhet går före ära.

Ordspråksboken 15:33

Ödmjukhet, denna djupa, friska rot från vilken alla himmelska dygder springer fram.

Thomas More

Ödmjukhetens röst är Guds musik och ödmjukhetens tystnad är Guds värtalighet.

Francis Quarles

Ödmjukheten trycker inte ner människan, den lyfter upp henne. På samma sätt som hon var skyldig att respektera Guds närvaro i andra, så var hon skyldig att respektera Guds närvaro i sig själv, att göra sig till budbärare för Gud eller den väg som Gud tar.

Antoine de Saint-Exupéry, *Lille prinsen*

Att betyga Gud sin vördnad i allt yttre och inre handlande är ödmjukhetens förnämsta och käraste gärning, medmänsklighetens behagligaste och rättfärdighetens mest lämpliga.

Jan van Ruysbroeck

Så säger han som är hög och upphöjd, han som tronar i evighet och vars namn är heligt: Jag tronar upphöjd och helig men finns hos den modlöse och försagde. Jag ger de försagda mod, ger de modlösa kraft.

Jesaja 57:15

Det planetära nätverket

Det planetära nätverket av ljus, kärlek och tjänande förvandlar vår jords mentala klimat, och styr in mänskligheten mot andliga attityder och värderingar. De grupper och aktiviteter som Bulletinen berättar om återger olika aspekter av nätverket.

INSTITUTET FÖR GLOBAL ETIK (*Institute for Global Ethics*)

Institutet för global etik (IGE) bildades 1990 i Maine, USA. Dess uppgift är att understödja en etisk hållning hos individer, institutioner och nationer, genom forskning, offentliga föredrag och praktiskt handlande. IGE skriver eftersinnande:

”Vilka moraliska värderingar ser du som de viktigaste för dig och för din framtid?” Vår forskning visar att alla man frågar svarar att följande fem faktorer är viktigast: medkänsla, rättvisa, ärlighet, respekt och ansvar.

IGE hjälper individer och organisationer att omsätta värderingar i handling genom sina olika program och tjänster:

- Företag: att stärka den etiska kulturen i bolagen genom att belysa kundernas företagsvärderingar, identifiera de anställdas personliga värderingar, och sammansvetsa de två. IGE kan sedan hjälpa företaget att använda dem i personernas praktiska beslutsfattandet på alla nivåer.
- Utbildning: att erbjuda utbildare, studenter och skolgrupper en granskning av det etiska klimatet och ge stöd för att förbättra det. Institutet har ett flertal verktyg till sin hjälp för att införa etik i verksamheten. Verktygen hämtas ur elevernas läroplaner, alltifrån förskolan, upp till högskolan, och i studiecirklar avsedda för en bredare allmänhet.
- Ideella organisationer: att tillhandahålla skräddarsydda tjänster för ideella organisationer som förstår värdet av att integrera etik i sin vardagskultur på alla nivåer.
- Individer: att erbjuda verktyg som kan hjälpa individer att tackla de etiska frågor de möter dagligen – på jobbet, hemma, och överallt annars.
- Stiftelser: för att tillgodose stiftelsernas behov, erbjuder institutet utbildning, träning, talare som kan motivera och andra speciella produkter.
- Styrelser mm: arbetar med styrelser både regionalt och nationellt.

Institutet har kontor i USA, Storbritannien och Ka-

nada.

Institute for Global Ethics
91 Camden Street,
Suite 403, Rockland, ME 04841, USA
Tel: +1 207-594-6658; 800-729-2615
Fax: +1 207-594-6648
e-post ethics@globalethics.org
hemsida www.globalethics.org

INSTITUTET FÖR EN VÄRLDSKULTUR (*Institute of World Culture*)

Ändamålet med Institutet för världskultur (IWC) är att främja universellt broderskap och gynna mänsklig samhörighet mellan raser, nationer och kulturer. IWC erbjuder en miljö som är lämplig för att begrunda och glädjas åt den mänskliga kulturens rika arv.

Institutet presenterar en rad seminarier och kulturella evenemang som belyser såväl klassiska som moderna ämnen. Det sponsrar också grupper, som diskuterar vetenskap och filosofi, etiska och psykologiska utblickar, samt konst och hantverk från förr och nu.

IWC har upprättat en deklaration om vårt inbördes beroende (*Declaration of Interdependence*), som omfattar tio punkter. Tre av dem ser ni nedan:

- Att utforska traditioner från klassisk tid och renessansen, både öster- och västerlandets, och se vilken relevans de har för olika livsstilar och levnadssätt.
- Att undersöka hur man använder sina globala andliga, mentala och materiella resurser på ett kreativt sätt för det allmänna välbefinnandet.
- Att medverka till framväxten av mångsidigt bildade människor, kapabla till en kontinuerlig utveckling av ickevåldstänkande, hjärtats generositet och själens harmoni.

Intressant är att institutets logga har en triangel som symbol, vilken som står för ”det treeniga sambandet – befruktning, växande och pånyttfödelse – i människan och i naturen”.

Institute of World Culture
Concord House
1407 Chapala Street, Santa Barbara,
Kalifornien 93101-3014,
USA

Tel: +1 805/966-3941
e-postinformation@worldculture.org
hemsida: <http://worldculture.org>

Trianglar: Att påverka energin till önskad tankeform

Den respekterade amerikanske filosofen Ralph Waldo Emerson, skrev en gång att tankar styr världen. Andra stora tänkare och upplysta har sedan urminnes tider också anspelat på denna sanning. Vår nuvarande värld är i sanning en reflektion av idépåverkan ur mänskligt tänkande genom tiderna, och dess förankring på det psykiska planet. Med samma sätt att tänka kommer framtida generationers öde att avgöras av vår mottaglighet för de högre intryck som skapas idag.

Det världsomfattande utbildningssystemet; enkel tillgång till enorma databaser av kunskap, såsom internet; de obegränsade möjligheterna att resa och utbyta idéer, allt detta har bidragit till den snabba utvecklingen av tankesinnet. Mänsklighetens tankeliv är öppet för de väldiga vyer av kunskap som cirkulerar i etrarna, och vaknar upp till de mer subtila intrycken som härrör från ljusrikena. Som svar på dessa intryck bryter en ny, progressiv era fram, byggd på det gamla.

Under det senaste århundradet hävdade Alice Bailey, en esoterisk filosof, att idéer helt enkelt är kanaler för nya och önskade gudomliga energier. Vissa djupgående idéer för mänsklig välfärd, omfattande stora, arketypiska energimönster, framträder långsamt i mänskliga angelägenheter. Medan de nya sätten att uttrycka denna

frambrutande andliga ordning ännu är i sin linda, svarar ändå mottagliga mänskliga tankesinnen an, för att framgent bära igenom dessa idéer till praktiskt genomförande i den yttre världen.

Den nuvarande globala rastlösheten och turbulensen är bara en reflektion av interaktionen mellan de nya andliga idéerna och de gamla uttjänta ideologierna, som utspelar sig på världens scen. Till och med för den tillfällige betraktaren måste det vara uppenbart att den mänskliga tankens riktning långsamt skiftar från en enbart separatisk och nationalistisk vinkling, till ett mer inneslutande och balanserat perspektiv.

Som meditatörer inser vi att allt i sin essens är energi i konstant samspel, jämsides löpande, i samband och cyklisk aktivitet, formad och riktad av tanken. Arbetet med specifika energislager – ljus och välvilja - och med att leda dem genom kraften hos fokuserade tankar, vilar i hjärtat av Trianglar. Varje gång vi engagerar oss i vårt arbete, hjälper vi till att dra dessa magnetiska, visionära idéer närmare det mänskliga tankeriket, för att uppenbara den uppstigande skönheten, ordningen och syntesen hos det framträdande gudomliga idealet. Påverkan av energin till avsedda tankemönster är på väg, och i sanning, ”ingenting kan förhindra uppkomsten av de förväntade resultaten, för den eviga lagen upprätthåller det goda”.

ISSN 1650-5255

Triangelbulletinen är till för människor av god vilja. Den kommer ut fyra gånger om året på danska, engelska, franska, grekiska, holländska, italienska, polska, portugisiska, ryska, spanska, svenska och tyska. Trianglar är en verksamhetsgren inom Lucis Trust, en organisation som verkar för riktiga mänskliga relationer. Triangelarbetet finansieras enbart genom gåvor, och Bul-

letinen ges ut kostnadsfritt. Därför är varje gåva – stor eller liten – mycket välkommen. Gåvor till Lucis Trust kan sättas in på postgiro 74267-6, då stöder du den internationella verksamheten.

Om du vill bidra till att materialet kan ges ut på svenska kan du använda bg-numret i rutan nedan.

För mer information:

TRIANGLES

1 Rue de Varembé (3è)
Case Postale 31
1211 Genève 20
Schweiz

Suite 54
3 Whitehall Court
London SW1A 2EF
Storbritannien

120 Wall Street
24th Floor
New York NY 10005
USA

www.triangles.org

Översättning, layout och utskick: Svenskt Informationscenter för World Goodwill och Trianglar
Granängsringen 16, 135 44 Tyresö. Hemsida: <http://www.goodwilltriangel.org>
E-post: info@goodwilltriangel.org Tel: 018- 53 01 20 (dagtid) eller 08-798 28 78 (kvällstid) Svenskt Informationscenters arbete finansieras enbart genom gåvor. Varje gåva bidrar till att information kan spridas till så många som möjligt. Bankgironummer: 5777-1537